

Mercoledì delle Ceneri, inizio della Quaresima

## Preghiera domestica in famiglia



*Preparate in casa un luogo per la preghiera, il crocifisso e un cero. La preghiera inizia con l'accensione del lume accanto al Crocifisso.*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Sii benedetto, o Padre, ricco di misericordia,  
per l'immensa carità con cui ci ami.

**Ogni giorno ci ridoni la vita in Cristo.**

Sii benedetto, o Cristo, Figlio del Padre,  
che ti sei fatto uomo e sei morto in croce per la nostra salvezza.

**Con cuore generoso ti vogliamo seguire nella via del Vangelo.**

Sii benedetto, o Spirito Santo,  
che infondi la tua sapienza in ogni creatura.

**Aiutaci con la tua grazia a vincere ogni divisione e discordia.**

## In ascolto della Parola di Dio

Dal vangelo secondo Matteo (Mt 6,1-6.16-18)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

## In ascolto del Magistero della Chiesa

Riflessione (papa Benedetto XVI)

Siano giorni di riflessione e di intensa preghiera, in cui ci lasciamo guidare dalla Parola di Dio [...]. La Quaresima sia, inoltre, un tempo di digiuno, di penitenza e di vigilanza su noi stessi, persuasi che la lotta al peccato non termina mai, poiché la tentazione è realtà d'ogni giorno e la fragilità e l'illusione sono esperienze di tutti. La Quaresima sia, infine, attraverso l'elemosina, il fare del bene agli altri, occasione di sincera condivisione dei doni ricevuti con i fratelli e di attenzione ai bisogni dei più poveri e abbandonati. In questo itinerario penitenziale ci accompagni Maria, la Madre del Redentore, che è maestra di ascolto e di fedele adesione a Dio. La Vergine Santissima ci aiuti ad arrivare, purificati e rinnovati nella mente e nello spirito, a celebrare il grande mistero della Pasqua di Cristo.

## Atto penitenziale / Imposizione delle Ceneri

*Se c'è un po' di cenere (del camino...) in casa, un genitore ne mette un pizzico sul capo dei suoi cari (in mancanza della cenere può fare un segno di croce sulla fronte), dicendo:*

**Convertiti e credi al Vangelo.**

*Poi si recita insieme la preghiera:*

Signore Dio, tuo Figlio Gesù ha digiunato quaranta giorni nel deserto, ma per la folla di poveri che lo seguivano ha moltiplicato il pane: concedi a quelli che hanno il necessario di saper digiunare condividendo i beni con i fratelli e agli affamati l'abbondanza dei tuoi doni. **Amen.**

*Apredo le braccia, si prega insieme:*

**Padre Nostro...**

## **Orazione**

Signore nostro Dio,  
tu vuoi condurci dal dubbio alla fede,  
dall'angoscia alla speranza,  
dall'indifferenza all'amore per te  
e per tutti gli uomini:  
accorda a ciascuno di noi il pentimento del cuore.  
Guidaci in questo tempo di Quaresima,  
come hai guidato tuo Figlio Gesù nel deserto:  
sii accanto a noi nella lotta,  
avvolgici nella luce della trasfigurazione,  
donaci l'acqua viva che disseta,  
apri i nostri occhi accecati  
e compi in noi la tua opera di redenzione,  
fino a farci partecipare alla gioia del mistero pasquale,  
ora celebrato sulla terra e un giorno nel tuo regno.  
A te lode e benedizione nei secoli dei secoli. **Amen.**

## **Conclusione**

Ci benedica il Padre che ci ha generati alla vita eterna.  
Ci aiuti Cristo, Figlio di Dio, che ci ha accolti come suoi fratelli.  
Ci assista lo Spirito Santo, che dimora nei nostri cuori.  
Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**