

Quaresima 2021

“Sapore di Vangelo”

“**F**ratelli tutti” scriveva San Francesco d’Assisi per rivolgersi a tutti i fratelli e le sorelle e proporre loro una forma di vita dal sapore di vangelo (*Papa Francesco, Enciclica Fratelli tutti, 1*).

Sapore di Vangelo, in questa Quaresima 2021, nelle famiglie e nella Comunità cristiana.

In casa: preghiera rinnovata, imparando a pregare col sapore evangelico della semplicità e della gioia; cena povera per sentire il gusto del Vangelo (comunione, servizio, carità ai poveri); il Vangelo nelle case, umile e semplice esperienza che mette Gesù in mezzo a noi lasciandogli lo spazio per parlarci.

In comunità: il Cammino dell’Iniziazione cristiana, l’Eucaristia domenicale e feriale; le Confessioni; Cantare insieme l’amore di Dio; Le giornate eucaristiche e la 24 ore per il Signore; Veglia per i martiri.

MERCOLEDÌ DELLE CENERI

17 febbraio

Giorno di inizio della Quaresima: preghiera, digiuno e astinenza.

Celebrazioni con imposizione delle ceneri:

- ore 16.00 S. Messa a Ossuccio;
- ore 17.30 Liturgia della Parola per famiglie con bambini e ragazzi a Lenno;
- ore 20.30 S. Messa a Lenno.

Nella foto. colline del deserto di Giuda, Israele.

CENE POVERE (non povere cene!)

La cena povera si fa spendendo poco (massimo 2 euro a testa), quindi anche rinunciando a golosità o a cibi particolarmente costoso.

È anche la cena nella quale, se c'è la possibilità, si fa concretamente posto a qualcuno che ha bisogno: un ospite! Oppure si mette da parte quanto avremmo speso per l'ospite (2 euro) al fine di darlo ai poveri. Di settimana in settimana, quanto abbiamo messo da parte per i poveri diventerà l'offerta da consegnare in parrocchia la Domenica delle



Palme, al termine della Quaresima. Il nostro contributo sarà dato per la realizzazione di un progetto missionario proposto dalla Diocesi.

Le cene povere non sono povere cene, anzi sono cene nelle quali gustare la gioia di preparare insieme alcune ricette simpatiche e semplici e di aprire la famiglia alla carità.

Come preparare la cena?

Ogni settimana, il martedì, riceverete un messaggio Whatsapp con una ricetta per una cena sobria (pochi ingredienti, di buon valore nutritivo, semplici e digeribili). Un piccolo filmato aiuterà chi è più in difficoltà ad eseguire la ricetta.

PREGHIERA DELLA CENA POVERA

Sii nostro ospite, Signore,
in questa cena povera,
ma ricca di amore per te
e per i fratelli tutti.

Nel cibo che ci doni,
e nel bene che ci unisce in famiglia,
sii benedetto, Signore Gesù.

Porta di casa e porta del cuore,
apritevi all'amore:

le nostre mani daranno affetto e cibo
a chi non ne ha. Amen.

Tutti a tavola

La sera di venerdì, giorno penitenziale per la vita dei cristiani, ci metteremo a tavola, tutti uniti, spegneremo telefoni e televisione (i poveri non li hanno, ma hanno la gioia di parlarsi) e ceneremo insieme. Prima di iniziare faremo la preghiera della cena povera. Poi si farà a gara nel servire gli altri, come ci insegna Gesù: ci si alza da tavola se manca qualcosa e si serve.

IL VANGELO NELLE CASE: ascoltare e vedere Gesù

Mercoledì 24 febbraio: Vangelo Mc 9, 2-10 “*Questi è il figlio mio, l’amato: ascoltate!*”

Mercoledì 17 marzo: Vangelo Gv 12,20-33 “*Signore, vogliamo vedere Gesù*”

Dedichiamo due mercoledì di Quaresima al Vangelo nelle case, più volte annunciato, bloccato lo scorso anno proprio sul nascere dall’arrivo del Covid-19. Nel libro “Pregare formato famiglia” di don Italo Mazzoni Il Vangelo nelle case è descritto al capitolo 58 col titolo “Vicini e parenti”.



Come faremo? Ci si raduna in famiglia, con qualche parente e vicino di casa; in collegamento streaming, alle 20.30 inizia il Vangelo nelle case.

Come faremo? Ci si raduna in famiglia, con qualche parente e vicino di casa; in collegamento streaming, alle 20.30 inizia il Vangelo nelle case.

Gesù è verità: don Italo leggerà il Vangelo e darà qualche commento alla pagina di Vangelo scelta, scaricabile dal sito della Comunità pastorale;

Gesù è via: in casa si rilegge il Vangelo, aiutati dalle indicazioni offerte;

Gesù è vita: ci si scambia qualche preghiera e qualche testimonianza. Si conclude con la preghiera del Padre nostro. Il Vangelo seminato nel cuore apre alla speranza e all’amore.

PREGARE FORMATO FAMIGLIA

Riprendiamo in mano in tutte le famiglie il libro “Pregare formato famiglia” scritto da don Italo. Utilizziamo per il periodo della Quaresima i suggerimenti da pagina 74 a pagina 83, “leggendo e rileggendo” un capitoletto per settimana, imparando a pregare:

Pregare nel segreto (cap 35)

Abbandonarsi (cap 36)

Gridare con i poveri (cap 39)

PROVE DI CANTO PER TUTTI

per cantare l'amore di Dio

Mercoledì 3 e 10 marzo

Appuntamenti nella chiesa di S. Stefano dalle 20.30 alle 21.10.



Iniziativa nuova: la comunità, piccoli e grandi, giovani e anziani, invitata a ritrovarsi a imparare i canti con i quali lodiamo Dio nelle celebrazioni. Non solo i pochi che cantano nel coro, ma tanti e insieme. Alle 20.30 si ascolta il canto. Breve spiegazione “spirituale” del testo; seguono indicazioni su come cantare; apprendimento della melodia e dei ritmi. Breve preghiera finale.

CURA DELL'INIZIAZIONE CRISTIANA DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI

Il cammino di fede dei bambini e dei ragazzi prosegue verso le Consegne dei simboli cristiani e la Celebrazione dei Sacramenti (il Padre nostro, la Legge dell'Amore, la Prima Confessione, il Simbolo apostolico).

**GIORNATE EUCHARISTICHE
e 24 ORE PER IL SIGNORE**
proposte dal Papa Francesco

12 -14 marzo

Giorni di preghiera,
confessioni e
adorazione eucaristica



**PREGHIERA, DIGIUNO E VEGLIA
PER I MISSIONARI MARTIRI**

Mercoledì 24 marzo (Vicariato)

DOMENICA DELLE PALME

28 marzo – Inizia la Settimana santa