



Muoversi nel silenzio

Chi conosce Dio sa che si muove volentieri nel silenzio, ama parlare al cuore che ascolta in silenzio, sussurra nelle chiese che sanno custodire il silenzio. Per questo, in una recente riunione del Gruppo liturgico, radunato per preparare la Quaresima, **ci siamo dedicati a mettere in pratica le indicazioni del Messale**, il libro delle celebrazioni, che contiene le preghiere di tutte le liturgie dell'anno e una serie di indicazioni che proveremo a realizzare. **Una, più volte indicata, è il silenzio**: precede e conclude le celebrazioni, aiuta ad interiorizzare i riti che viviamo.

Che cosa ostacola il silenzio, oggi? L'abitudine ad avere rumore e suoni intorno, dal traffico alla televisione di casa, dai volumi sempre più elevati alla mancanza di rispetto che si va diffondendo perfino nei cimiteri, nelle sale d'attesa, nel traffico.

Pensiamo alle chiese come a luoghi in cui custodiamo il silenzio. Poiché basta uno solo a rompere il silenzio di altri novantanove che tacciono, ecco l'invito che vale per tutti noi come singoli all'inizio della celebrazione:

- entra in chiesa sapendo che il silenzio aiuta te e gli altri ad una preghiera più profonda;
- se vuoi salutare qualcuno, fallo solo con uno sguardo e un gesto della mano; ricorda che normalmente non c'è nulla di necessario da dire che non possa essere rimandato a dopo Messa;
- crea silenzio intorno a te, anche se stai preparando cose concrete per la celebrazione, in sacrestia, nel coro, presso l'altare, alle porte;
- dialoga col silenzio, ascoltando il tuo respiro che ti fa sentire in vita, sentendo i profumi, pensando ai motivi che ti portano a Messa;
- prega con le tue parole e i tuoi sentimenti nella certezza che Dio ti ascolta e che è "tutto per te";
- rilassa i muscoli del viso con un sorriso che ti aiuta a placare le eventuali tensioni;
- preparati all'atto penitenziale pensando a ciò di cui chiederai perdono.

Il Canto d'inizio interromperà il silenzio e sarà già preghiera!

I DOMENICA DI QUARESIMA



*Non di solo pane
vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che
esce dalla bocca di Dio.*

ORARI SANTE MESSE		
Sabato 21 febbraio	17.30	S. Stefano <i>def. Carmen Bianchi - deff. Egidio e Bruna</i>
Domenica 22 febbraio I di Quaresima	9.00	S. Eufemia <i>deff. Gabriele e Giacomo Cantoni - deff. famiglia Leoni</i>
	10.30	S. Stefano <i>deff. Bruna, Anselmo e Margherita - deff. Libera e Adriana</i>
Lunedì 23 febbraio	10.00	S. Stefano Funerale di Federica Mikschik in Barili (sospesa la S. Messa delle 17.30 a S. Eufemia)
Martedì 24 febbraio	8.30	S. Stefano <i>Legato deff. Pini Filippo, Emilia e Ester</i>
Mercoledì 25 febbraio	8.30	S. Eufemia <i>def. Filippo Salice</i>
Venerdì 27 febbraio	8.30	S. Stefano <i>deff. Norma ed Erica Pelizzari e Giovanni Ardinasci</i>
Sabato 28 febbraio	17.30	S. Stefano <i>deff. Rosa, Natale, Giuseppe Vanini</i> <i>deff. Cesare, Rossana e Noemi</i>
Domenica 1 marzo II di Quaresima	9.00	S. Eufemia <i>deff. Claudio, Giuseppina, Mariangela</i>
	10.30	S. Stefano <i>def. Riccardo Botta</i>

** Intenzione libera*

Lunedì 23 febbraio **PRIMA CATECHESI SULLA MISSIONE**

"Il cuore dei missionari: un amore che mette in cammino" ore 20.45
all'Oratorio S. Francesco di Lenno

Giovedì 26 febbraio **ADORAZIONE EUCARISTICA** ore 16.00-18.00 nella
Cappella Suore Adoratrici

Venerdì 27 febbraio **VIA CRUCIS** ore 15.00 nella chiesa di S. Eufemia a Isola
Ossuccio

Domenica 1 marzo **Incontro-testimoniaanza con suor Luisa** per adolescenti
e giovani ore 17.30-19.00 all'Oratorio S. Francesco di Lenno